Vacances de printemps
du 15 au 26 avril 2024

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

SECTEUR JEUNES 11/17 ANS

EQUIPE D'ANIMATION :

- Rachel – 06.87.00.94.43
- Kévin – 06.08.77.39.54
- Animateurs vacataires

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

Entrée du foyer jeunes par le côté Ellipse de la MJC de Viry : 140, Rue Villa Mary 74580 Viry

L'entrée se fait sur la droite (suivez la flèche) !

L'espace jeunesse

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

LES SEMAINES DU SECTEUR JEUNES

- Pratiques d'activités spécifiques avec des animateurs diplômés
- Des sorties en minibus plusieurs fois par semaine
- Horaires de l'accueil des jeunes : de 9h-9h30 et 17h30-18h
- Prévoir dans un sac à dos tous les jours : son pique-nique, sa gourde et son goûter
- Un rappel de la part de l'équipe d'animation chaque jour et début de semaine sur les activités en prévisions et le matériel spécifique à apporter.
- Selon les conditions météorologiques et sanitaires, le programme peut-être susceptible d'être modifié.

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

LES SEMAINES DU SECTEUR JEUNES AU PRINTEMPS

DU 15 AU 19 AVRIL 2024: « TRANSPI - SPORTS »

Nous te proposons une semaine exceptionnelle où nous allons repousser tes limites, faire beaucoup de sports et tout un tas d'activités inédites dans un gymnase : Tchoukball, Kinbal, Pétéka, Ultimate, etc. Nous ferons le tour du lac en vélo au soleil et nous allons t'entraîner pour que tu puisses être le meilleur au Bubble foot en fin de semaine et tenir le choc ! Alors, est-ce que tu t'en sens capable ?

Il y a une veillée jusqu'à 22h le mercredi (repas compris) !

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

«TRANSPI - SPORTS» DU 15 AU 19/04

Programme

Jour	Matin	Après-midi	Veillée
Lundi 15/04	Jeux de connaissance + petits jeux	Jeux collectifs	
Mardi 16/04	Ultimate	Tchoukball	
Mercredi 17/04	Tour du lac d'Annecy en vélo		Veillée jeux vidéo jusqu'à 22h
Jeudi 18/04	Grasse matinée, possibilité d'arriver jusqu'à 10h + jeux collectifs	Kinball	
Vendredi 19/04	Pétéca	Foot salle + Bubble foot	

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

VISIOCONFÉRENCE

- **Réunion d'informations le mercredi 3 avril 2024 à 18H30 :**

Lien zoom ci-contre pour accéder à la réunion :

https://us02web.zoom.us/j/84949400190?pwd=QXBzcVdlS0ZwWXhsNGNFUUl3MCs4dz09

Veuillez entrer le mot de passe suivant pour nous rejoindre : 0000

LES SEMAINES DU SECTEUR JEUNES AU PRINTEMPS

DU 22 AU 26 AVRIL 2024 :« MULTI-JEUX »

Nous proposons cette semaine des activités principalement ludiques et collectives. Deux sortes de rallyes seront proposées en plus d'un grand laser game et d'un tournoi de jeux vidéo. Une cession accrobranche et de bonnes crêpes cuisinées par tes soins viendront pimenter cette semaine d'amusements garantis.

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

«MULTI-JEUX» DU 22/04 AU 26/04

Programme

Jour	Matin	Après-midi	Veillée
Lundi 22/04	Jeux de présentation et règles de vie	Jeux collectifs	
Mardi 23/04	Grand jeu au parc des Dronières	Accrobranche de Cruseilles	
Mercredi 24/04	Grand rallye photos		
Jeudi 25/04	Rallye patate dans la vieille ville d'Annecy		Veillée snack et laser game jusqu'à 21h30
Vendredi 26/04	Grasse matinée jusqu'à 10h30	Jeux vidéos et crêpes party	

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

TARIFICATION 5 JOURS

« TRANSPI-SPORTS » & « MULTI JEUX »

Tarifs pour le séjour	Viry/Présilly/ Feigères	Autres communes
0€ à 800€	85 €	102 €
801€ à 1100€	100 €	120 €
1101€ à 1500€	125 €	150 €
1501€ à 1700€	160 €	192 €
1701€ à 2000€	181 €	217 €
>2000€	195 €	234 €

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

VISIOCONFÉRENCE

- **Réunion d'informations le mercredi 3 avril 2024 à 18H30 :**

Lien zoom ci-contre pour accéder à la réunion :

https://us02web.zoom.us/j/84949400190?pwd=QXBzcVdlS0ZwWXhsNGNFUUl3MCs4dz09

Veuillez entrer le mot de passe suivant pour nous rejoindre : 0000

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE»
9 - 12 ANS
DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Cette année, un mini-séjour 9-12 ans t'es proposé pour passer 3 jours au secteur jeunes à découvrir ton groupe, les animateurs et faire plein d'activités .
Jeudi matin, tu partiras en direction du refuge à Thorens Glière, en pleine montagne. Là-haut, tu profiteras de l'air pure et de la beauté du paysage à travers des activités comme de la randonnée, un jeu de piste, des astuces de survie, la création de feu et beaucoup d'autres encore. Le soir, nous partagerons une bonne raclette et feront des jeux. Le petit déjeuner et pique-nique du vendredi seront également sur place.

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE» 9-12 ANS

DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

- Un mini-séjour 9-12 ans c'est quoi ?

Celui-ci englobe deux secteurs de la MJC : secteur enfants et secteur jeunes.

A l'approche du collège et d'une éventuelle rentrée au secteur jeunes, les enfants ont la possibilité d'intégrer au préalable le secteur jeunes avant leur rentrée officielle.

Il permet une intégration au secteur jeunes à travers :

- un séjour plus court que ceux du secteur jeunes
- la présence de jeunes de 11 à 12 ans
- La présence d'un animateur du secteur jeunes et d'un animateur du secteur enfants
- Une organisation et mise en place typique du secteur jeunes.

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE»
9 – 12 ANS
DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Consignes pour les journées à la MJC:

Accueil au foyer jeunes de la MJC de 09h-09h30 jusqu'à 17h30-18h

Lundi 15/04 - Mardi 16/04 – Mercredi 17/04

Votre enfant aura tous les jours un sac à dos avec:

- Son pique-nique
- Sa gourde
- Son goûter

Prévoir des vêtements dans lequel votre enfant est à l'aise et des chaussures de marche.

Consignes de départ et d'arrivée pour la nuit au refuge:

Accueil au foyer jeunes de la MJC à 08h30 le jeudi 18 avril.

Retour prévu à 17h30 le vendredi 19 avril.

Votre enfant aura un grand sac à dos dans lequel il y aura:

- Son pique-nique
- Sa gourde
- Son goûter
- Le nécessaire de toilettes (brosse à dent, dentifrice, savon, shampoing, brosse à cheveux)
- Son pyjama
- Des sous-vêtements, 1 tee-shirt
- Sac de couchage

Prévoir des vêtements, chaussures et vestes adéquats à la météo et pour des activités sportives en montagne.

ATTENTION: ne pas prévoir trop d'affaires car votre enfant portera son sac pour faire la randonnée en direction du refuge.

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE»
09-12 ANS
DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Objectifs du séjour

- Favoriser l'apprentissage de la **citoyenneté**, du « vivre ensemble » et du « faire ensemble », dans le respect des différences de tous et dans un nouvel environnement.
- Appuyer la notion de **partage** au travers de la vie quotidienne.
- Aider les jeunes à **développer leur curiosité** et de s'ouvrir sur le monde qui les entoure en favorisant la découverte environnementale.
- Accentuer **l'autonomie et la prise de responsabilité** du jeune
- Développer des connaissances en matières de survie en montagne
- Développer de l'intérêt pour le sport et l'aventure en montagne

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE»
9-12 ANS
DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Journée type :

- 8H15-9H15 : Petit-déjeuner
- 9H30 : Activités
- 12H30 : Repas, détente, repos
- 14H30 : Activités
- 17H : Goûter
- 18H : Détente, repos, douche
- 20H : Repas
- 21H30 : Veillée

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE»
9-12 ANS
DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Programme

Jour	Matin	Après-midi	Veillée
Lundi 15/04	Jeux de connaissance et règles de vie	Activités surprise	
Mardi 16/04	Atelier cuisine	Peinture sur œufs	
Mercredi 17/04	Création porte clé	Jeux	
Jeudi 18/04	Départ au gîte + randonnée et jeu d'orientation		Tartiflette et jeu loup garou
Vendredi 19/04	Activité trappeur + retour à la MJC		

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE»
9-12 ANS
DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Composition de l'équipe d'animation :

- Rachel ZAGAGNONI / *Tel : +336.87.00.94.43* (animatrice secteur jeunes) ; *Mail :* *rachel.z@mjcviry74.fr*
- Manon BENAT (animatrice secteur enfants)

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE»
9-12 ANS
DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Les indispensables et adresse du lieu du séjour :

Adresse de l'hébergement : Refuge à Thorens-Glières avec un guide de la Maison du Salève.

- Les baladeurs, lecteurs MP3, et téléphones portables seront proscrits pendant les activités et les repas. Ils seront toutefois autorisés lors de temps définis par l'équipe d'animation.
- Chaque jeune sera responsable de ses affaires ! Ils peuvent avoir de l'argent de poche (20€ maximum). La MJC décline toutes responsabilités en cas de vol ou de perte.
- **Eviter les objets de valeurs !**
- Une discussion WhatsApp sera mise en place pour informer les parents ponctuellement du déroulement du séjour.

MINI-SÉJOUR «UNE NUIT EN MONTAGNE»
9 - 12 ANS
DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Tarifs pour le séjour	Viry/Présilly/ Feigères	Autres communes
0€ à 800€	111 €	134 €
801€ à 1100€	131 €	157 €
1101€ à 1500€	164 €	197 €
1501€ à 1700€	210 €	252 €
1701€ à 2000€	237 €	285 €
>2000€	256 €	308 €

VISIOCONFÉRENCE

- **Réunion d'informations le mercredi 3 avril 2024 à 19H**

Lien zoom ci-contre pour accéder à la réunion :

https://us02web.zoom.us/j/83965453897?pwd=L2F2aGFoNzBRdnlSUGpnOHQzNWhUQT09

Veuillez entrer le mot de passe suivant pour nous rejoindre : 0000

SÉJOUR « LA NATURE, C'EST COOL !» 11-17 ANS

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024

Est-ce que tu as déjà fait un séjour à la ferme ? Celui-ci sera unique car tu ne t'occuperas pas seulement des animaux, mais tu pourras faire aussi tout un tas d'activités sensationnelles !
Tu pourras traire les chèvres, passer du temps avec les animaux, t'occuper d'eux, fabriquer du pain et de la laine.
Nous te proposons des activités plus sensationnelles comme le cani-rando, de la via-ferrata, du VTT, et profiter encore de pleins d'autres activités !
Nous en profiterons pour te montrer quelques beaux vestiges médiévaux dans les environs (Châteaux fort, musée de la sorcellerie…).
Une veillée viendra bien sûr ponctuer chacune de nos soirées !

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

SÉJOUR « LA NATURE C'EST COOL » 11-17 ANS

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024

Consignes de départ et d'arrivée

Accueil pour le départ le **lundi 22 avril 2024 à 9h00 devant la MJC**

Retour prévu le **vendredi 26 avril 2024 à 18h00 devant la MJC**

Votre enfant aura dans son sac à dos au moment du départ :

- son pique-nique
- sa gourde
- son goûter

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

SÉJOUR « LA NATURE C'EST COOL » 11-17 ANS

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024

Objectifs du séjour

- Favoriser l'apprentissage de la **citoyenneté**, du « vivre ensemble » et du « faire ensemble », dans le respect des différences de tous et dans un nouvel environnement.
- Appuyer la notion de **partage** au travers de la vie quotidienne.
- Aider les jeunes à **développer leur curiosité** et de s'ouvrir sur le monde qui les entoure en favorisant la découverte environnementale.
- Accentuer **l'autonomie et la prise de responsabilité** du jeune

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

SÉJOUR « LA NATURE C'EST COOL » 11-17 ANS

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024

Journée type :

- 8H15-9H15 : Petit-déjeuner
- 9H30 : Activités
- 12H30 : Repas, détente, repos
- 14H30 : Activités
- 17H : Goûter
- 18H : Détente, repos, douche
- 19H : Repas
- 21H : Veillée

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

SÉJOUR « LA NATURE C'EST COOL » 11-17 ANS

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024

Programme

Jour	Matin	Après-midi	Veillée
Lundi 22/04	Présentation groupe + jeux de connaissances + départ	Arrivée hébergement + installation + jeux collectifs + Fabrication de pain et de laine	Veillée Time's Up
Mardi 23/04	Activités ferme pédagogique	Cani-rando	Veillée surprise
Mercredi 24/04	Activités ferme pédagogique	Visite de la forteresse de Polignac + musée de la sorcellerie	Veillée surprise
Jeudi 25/04	VTT	Via ferrata	Veillée Loup Garou
Vendredi 26/04	Activités surprises	Pique-nique + Retour MJC	

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

SÉJOUR « LA NATURE C'EST COOL » 11-17 ANS

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024

Composition de l'équipe d'animation

- Kevin FELLMANN *Tel : +336.08.77.39.54* (responsable de la semaine) ; *Mail : kevin.f@mjcviry74.fr*
- Deux animateurs/trices vacataires

Adresse de l'hébergement : Hébergement en Gîte en cours de réservation
Transport : minibus

- Chaque jeune sera responsable de ses affaires ! Ils peuvent avoir de l'argent de poche (30 € maximum). La MJC décline toutes responsabilités en cas de vol ou de perte.
- Les baladeurs, lecteurs MP3, et téléphones portables seront proscrits pendant les activités et les repas. Ils seront toutefois autorisés lors de temps définis par l'équipe d'animation.
- **Eviter les objets de valeurs durant la semaine et la nuit !**
- Une discussion WhatsApp sera mise en place pour informer les parents ponctuellement.

140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

SÉJOUR « LA NATURE C'EST COOL » 11-17 ANS

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AVRIL 2024

TROUSSEAU (À TITRE INDICATIF)

- 1 sac à dos
- 1 gourde
- 1 paire de basket
- 1 paire de chaussures de marche
- 1 paire de claquette
- 6 tee-shirts
- 1 pull
- 1 veste
- 1 vêtement de pluie
- 1 sac de couchage
- 2 pantalons
- 6 paires de chaussettes ou socquettes
- 6 sous-vêtements
- 1 pyjama
- 1 serviettes de toilette et 1 gant
- Nécessaire de toilette : gel douche, shampoing, brosse à dents…
- 1 sac pour le linge sale

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

TARIFICATION 5 JOURS

« SÉJOUR « LA NATURE, C'EST COOL »

Tarifs pour le séjour	Viry/Présilly/ Feigères	Autres communes
0€ à 800€	217 €	261 €
801€ à 1100€	256 €	307 €
1101€ à 1500€	320 €	384 €
1501€ à 1700€	410 €	492 €
1701€ à 2000€	463 €	556 €
>2000€	500 €	600 €

MJC Viry
140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr

VISIOCONFÉRENCE

- **Réunion d'informations le mercredi 3 avril 2024 à 19H30**

Lien zoom ci-contre pour accéder à la réunion :

https://us02web.zoom.us/j/83883479281?pwd=c093VG9pUlk0WTdWRWpKV1dhYWUvUT09

Veuillez entrer le mot de passe suivant pour nous rejoindre : 0000

140 rue Villa Mary
74580 VIRY
accueil@mjcviry74.fr
www.mjcviry74.fr
Facebook : @mjcviry74.fr
Instagram : @mjcviry74.fr